

PROCESO EXTRACCIÓN	RECOLECCIÓN	HORTALIZAS	FLOR Y POLINIZACIÓN	DURACIÓN mínima		
Extracción húmeda	Extraer la pulpa, lavar y secar en papel de periódico a luz indirecta.	En el calabacín es recomendable a partir de los 4 meses. En el melón cuando se reblandece la zona apical y en la sandía cuando se sequen los zarcillos.	Calabacín, Melón y Sandía	Flores unisexuales. Por insectos y cruzada, por lo que hay peligro entre distintos tipos. (Ausencia de insectos dificulta la polinización)	5 años	
Extracción seca	Hortalizas con vainas o similares	Secado en la planta	Leguminosas: habas, guisantes, garbanzos, judías...	Flores hermafroditas autógamas con insectos, también pueden cruzarse fácilmente con otras variedades. En el guisantes antes de que se abra la flor.	3-4 años.	
			Crucíferas: brócoli, rabano, lombarda...	Flores hermafroditas alogamas con insectos, se cruzan muy fácilmente	4 años	
	Mazorca	Cuando la semilla tenga aspecto vídrio (más o menos un mes tras la maduración)	Colgar las mazorcas para que se sequen. Desechar los granos pequeños de los extremos.	Inflorescencias unisexuales en forma de espiga. Autógama, pero fácil polinización cruzada por viento.	2 años	
	Hortalizas con capítulos de flores	Cuando empiecen a secarse las flores.	Cebolla y otras similares (liliáceas)	Zanahorias y otras similares (Umbelíferas: hinojo) Comprobar que la raíz es de buena calidad.	Flor hermafrodita. Bianual. Autógama por insectos. Se cruzan fácilmente.	1 cebolla 3 años zanahoria
			Lechuga y otras compuestas como la escarola. En las flores compuestas cuando estén secas la mitad de las flores del capítulo y tienen un color blanquecino.	Inflorescencias hermafroditas con capítulo de decenas flores. Son autógamas en su mayoría. Y muchas polinizan antes de la apertura de la flor.	3 años	
Frutos	Escoger los primeros frutos de las mejores plantas y dejar secar el fruto y extraer a mano las semillas.	Pimiento y Berenjena	Flor hermafrodita Autógama. Se puede cruzar	Pimiento 3 años Berenjena 5 años		
Fermentación	Tomate	Un poco más del punto de maduración para comerlos. Coger tomates de las plantas que se encuentren más al interior del cultivo	Separar la masa gelatinosa con las semillas y dejar fermentar 2-3 días a 20-35 °C. Remover varias veces. Por último limpiar y secar.	Flores hermafroditas Autógama. Pocos cruces.	3 años	
	Pepino	Fruto maduro cuando el tallo palidecen. Guardar los primeros frutos.	Extraer directamente o fermentar 24 h como con el tomate.	Flores hermafroditas. Por insectos, y no hibrida con otras cucurbitáceas.	5 años	

cuadro_s